

## Ihr Kompass für den beruflichen Neustart

Schritt für Schritt zu mehr Klarheit, Mut und Lebensfreude!



### Liebe Interessentin,

Herzlich willkommen!

Bevor wir uns persönlich kennenlernen, möchte ich Ihnen ein paar Fragen stellen. Sie sollen Ihnen dabei helfen, einen Moment innezuhalten und zu spüren, wo Sie gerade stehen.

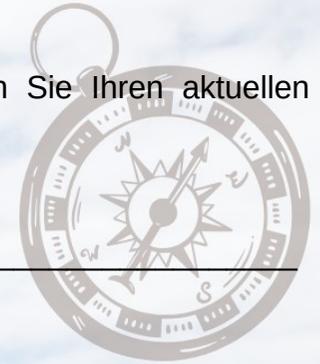
Es gibt hier keine richtigen oder falschen Antworten.

Nehmen Sie sich so viel Zeit, wie Sie brauchen. Ihre Antworten sind für mich ein erster Wegweiser, um zu verstehen, wo ich Sie am besten unterstützen kann.

#### ► Ihr Blick zurück und nach vorne

- **Wie würden Sie Ihre Zeit der Genesung in 3 Worten beschreiben:** (z.B. herausfordernd, lehrreich, intensiv, unsicher...)
-

- ▶ **Ihr Gesundheitsgefühl heute:** Auf einer Skala von 1 (gar nicht gut) bis 10 (sehr gut): Wie würden Sie Ihren aktuellen Energielevel und Ihre Belastbarkeit einschätzen?
- 



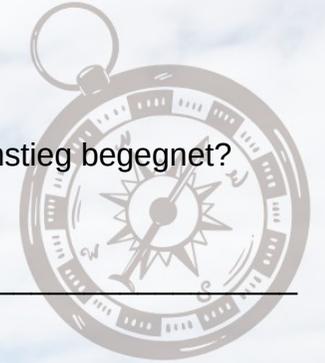
- ▶ **Ihre Wünsche**

- **Ihr größter Wunsch für den Wiedereinstieg:** Was wäre das Wichtigste, das Ihr neuer Job Ihnen geben sollte (z.B. Flexibilität, Wertschätzung, Sinnhaftigkeit, gute Bezahlung, nette Kolleg:innen)?
- 

- **Ihre ideale Arbeitswelt:** Wenn Sie sich Ihren perfekten Arbeitstag im Berufsleben vorstellen – wie sieht er aus? (Denken Sie an Arbeitszeiten, Aufgaben, Kollegen, Atmosphäre etc.)
-

► **Ihre derzeit größten Herausforderungen und Ängste**

- **Ihre größte Hürde:** Was ist aktuell die größte Herausforderung, die Ihnen beim Gedanken an den Wiedereinstieg begegnet?
- 



- **Was, wenn...?** Gibt es eine konkrete Sorge oder Angst, die Sie besonders beschäftigt, wenn Sie an die Jobsuche oder den ersten Arbeitstag denken?
- 

► **Ihr nächster Schritt mit mir**

- **Ihr persönliches Ziel:** Wenn wir zusammenarbeiten würden, was wäre das allererste, das Sie erreichen möchten? (z.B. "Klarheit finden", "Meine Bewerbungsunterlagen optimieren", "Sich sicherer fühlen im Vorstellungsgespräch").
-

- **Was ich wissen sollte:** Gibt es noch etwas, das ich unbedingt über Sie oder Ihre Situation wissen sollte, um Sie bestmöglich zu unterstützen?



---

**Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, diese Fragen zu beantworten.**  
Ihre Offenheit ist der erste und wichtigste Schritt auf Ihrem Weg.

Vielleicht spüren Sie schon ein wenig mehr Klarheit. Vielleicht tauchen Fragen auf. Egal, wo Sie gerade stehen: **Sie müssen diesen Weg nicht alleine gehen.**

**Ich bin hier, um Sie genau da abzuholen, wo Sie gerade stehen.** Mit Verständnis, Empathie und konkreten Strategien, die genau auf Sie zugeschnitten sind. Lassen Sie und gemeinsam Ihre Stärken entdecken, Ihre Ängste benennen und einen Plan schmieden, der Sie sicher und selbstbewusst zurück ins Berufsleben führt.

**Bereit für Ihren nächsten Schritt?**

Lassen Sie uns nun in einem **kostenlosen und unverbindlichen Erstgespräch** herausfinden, wie ich Sie am besten unterstützen kann. Wir sprechen über Ihre Antworten, Ihre Wünsche und Ihre nächsten Schritte.

**Buchen Sie jetzt Ihr persönliches Erstgespräch.**

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie auf Ihrem einzigartigen Weg zu begleiten.

Herzlichst,

**Ihre Birgit Fleiss-Zych, Msc**



Lebens- und Sozialberatung  
Psychosoziale Beratung  
Systemisches Coaching

Tel. +43699 19 20 84 71

[praxis@birgitfleiss.at](mailto:praxis@birgitfleiss.at)

[www.birgitfleiss.at](http://www.birgitfleiss.at)

© 2025 Birgit Fleiss-Zych, MSc